

## **XVIII CARREIRA SAN PEDRO DE ROCAS – ESGOS**

**Domingo, 14 de xuño de 2026**

### **REGULAMENTO CARREIRA CURTA – CARREIRA LONGA**

## **1. ORGANIZACIÓN**

---

O Concello de Esgos coa colaboración da Federación Galega de Atletismo organiza o domingo, 14 de xuño de 2026 a “XVIII Carreira San Pedro de Rocas Esgos” no que se disputarán as seguintes probas:

- XI Campionato Xunta de Galicia de Trail Running por Clubs Absoluto
- II Campionato Xunta de Galicia de Trail Running por Clubs Promoción
- XLIII Copa Deputación de Ourense de Atletismo – I Campionato Provincial de Trail Running  
Absoluto – Máster – Sub23 – Sub20 – Sub18 – Sub16
- XVIII Carreira San Pedro de Rocas – Esgos  
PROBA POPULAR

## **2. SAÍDA/META – DISTANCIAS – HORARIO**

---

### **2.1 Localización Saída - Meta**

[Casa do Concello de Esgos](#)

### **2.2 Probas – Distancias – Horario**

<b>PROBA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>SAÍDA</b>	<b>PECHE CONTROL</b>
<b>RUTA LONGA</b>	<b>17 Km</b>	<b>+620 m. aprox.</b>	<b>11:00</b>	<b>13:30</b>
<b>RUTA CURTA</b>	<b>8,5 Km</b>	<b>+370 m. aprox.</b>	<b>11:30</b>	<b>13:30</b>

## **3. PARTICIPACIÓN – CATEGORÍAS**

---

### **3.1 Participantes**

Poderán participar nesta proba atletas populares e federados sempre que estean inscritos nos prazos e formas establecidos ao efecto pola organización.

### **3.2 Categorias Ruta Longa**

Homes – Mulleres:

- Sub23 (nados/as 2004, 2005 e 2006)
- Sénior (nados desde o 2003 ata os 34 anos)
- Máster A (de 35 a 44 anos)
- Máster B (de 45 a 54 anos)
- Máster C (de 55 a 64 anos)
- Máster D (+ de 65 anos)
- Absoluta

### **3.3 Categorias Ruta Curta**

Homes – Mulleres:

- Sub16 (nados/as 2011 e 2012)
- Sub18 (nados/as 2009 e 2010)
- Sub20 (Nados/as 2007 e 2008)
- Nados en 2006 e anteriores
- Absoluta

## **4. INSCRIPCIÓN**

---

### **4.1 Inscripción Federados**

As inscricións dos deportistas federados realizaranse a través do sistema en liña da RFEA

### **4.2 Inscripción Populares**

As inscricións dos deportistas populares realizaranse a través da web

<https://carreirasgalegas.com/> ata as 23:59 horas do xoves, 11 de xuño de 2026.

### **Prezo de inscrición: 19€**

A inscrición Popular da dereito a:

- Participación na carreira
- Camiseta conmemorativa
- Avituallamento
- Trofeo carreira popular
- Premios carreira
- Xantar ao remate das probas
- Sorteos

## **5. RECOLLIDA DE DORSAIS**

---

A recollida de dorsais realizarase o domingo, 14 de xuño de 2026 na carpa habilitada a tal efecto na Praza da Souteira de Esgos dende as 08:30 horas.

## **6. XULGAMENTO DA COMPETICIÓN**

---

### **6.1 Xulgamento da Competición**

O carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente ao xuíz árbitro da proba ata 30 minutos despois da publicación dos resultados.

### **6.2 A proba rexerese polo regulamento do ranking galego de Trail Running en vigor.**

## **7. PREMIOS**

---

### **Entregaranse a partir das 13:30 horas**

#### **7.1 Premios Ruta Longa**

Trofeo aos tres primeiros homes e mulleres das categorías Sub23 – Máster A – B – C – D e Absoluta.

#### **7.2 Premios Ruta Curta**

Trofeo aos tres primeiros homes e mulleres das categorías Sub16 – Sub18 – Sub20 e Absoluta.

## **8. SERVIZOS MÉDICOS – SEGUROS**

---

### **8.1 Servizos Médicos**

A proba disporá dos servizos médicos recomendados pola FGA e de acordo coa lexislación vixente.

### **8.2 Seguros**

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa

do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais, empregados e demais organizadores.

## **9. NORMATIVA**

---

### **9.1 Aceptación do regulamento**

Todas/os as/os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

### **9.2 LOPD**

Todas/os as/os corredoras/es ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición a/o corredora/or consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, a/o interesada/o pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á: Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow, 13, 15008, A Coruña, [federacion@atletismo.gal](mailto:federacion@atletismo.gal).

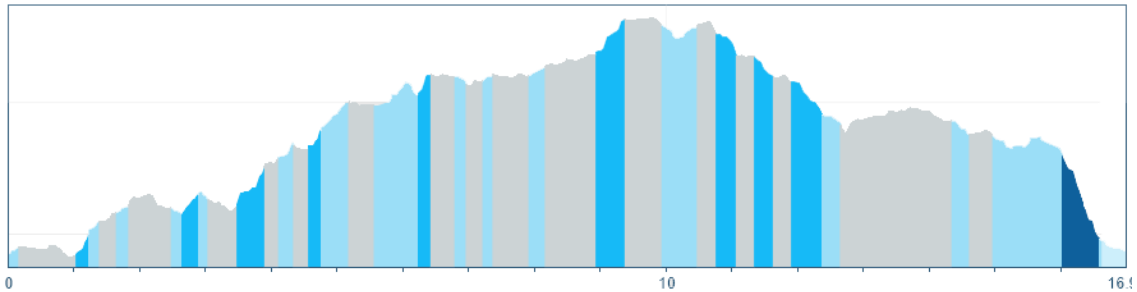
## **DISPOSICIÓN FINAL**

---

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase coa autorización técnica da FGA.

## ANEXO I – CARREIRA DE MONTAÑA LONGA

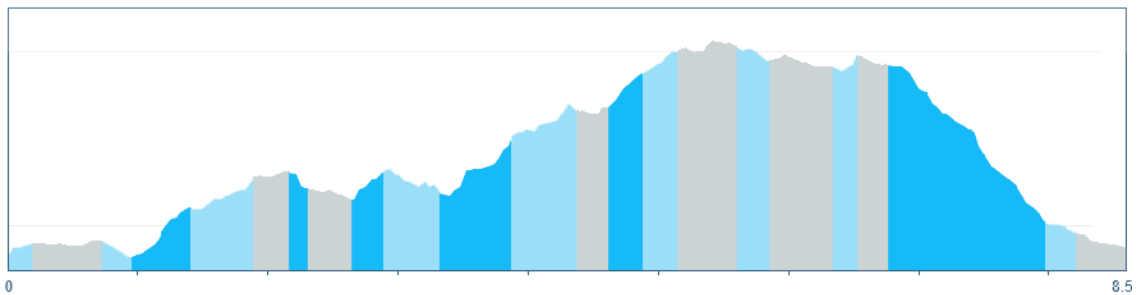
---



Ligazón percorrido longo: <https://tracedetrail.fr/en/trace/255264>

## ANEXO II – CARREIRA DE MONTAÑA CURTA

---



Ligazón percorrido curto: <https://tracedetrail.fr/en/trace/255266>